

# PROMOCIÓ D'ELEMENTS MENSTRUALS REUTILITZABLES EN SUBSTITUCIÓ DELS PRODUCTES D'UN SOL ÚS. EXEMPLE D'IMPLEMENTACIÓ

## Campanya per al foment de l'ús de productes menstruals reutilitzables a Santa Eulàlia de Ronçana (Vallès Oriental)

### Descripció

Santa Eulàlia de Ronçana és un municipi ubicat a la comarca del Vallès Oriental, amb una població de 7.740 habitants (IDESCAT, 2022). El passat mes maig de 2023, l'Ajuntament va iniciar una campanya de difusió emmarcada dins el projecte Nou Període amb el suport de l'Agència de Residus de Catalunya, amb l'objectiu de promocionar l'ús de productes menstruals reutilitzables. La iniciativa es centra en la realització de diferents xerrades, tallers i la distribució, per una banda, d'un total de 80 lots de productes menstruals reutilitzables a les persones menstruants de 4t d'ESO de l'IES La Vall de Tenes i, per altra banda, un total de 20 lots destinats a la ciutadania en general.



Figura 1. Eslògan i cartell de la campanya informativa. Font: Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana, 2023.



Principalment, el contingut d'aquestes xerrades se centra a explicar els seus avantatges per a la salut i higiene, així com els beneficis ambientals i econòmics que suposa l'ús d'aquests productes en substitució dels elements mensuals d'un sol ús.

En aquest context, en la darrera caracterització de la fracció resta del municipi, els valors en percentatge de tèxtil sanitari (compreses i bolquers) suposaven un 15,46%. Mitjançant l'eslògan "*SER Nou Període. Cap a una menstruació residu zero*", aquesta iniciativa busca proporcionar alternatives a les persones consumidores de productes mensuals, i convertir Santa Eulàlia de Ronçana en un municipi lliure de residus mensuals no reutilitzables.

En aquest sentit, l'Ajuntament va desplegar diferents accions de difusió, especialment destinades a l'àmbit educatiu, per fer efectiva la campanya informativa:

#### 1. Sessions / Tallers menstruació sostenible: 4t d'ESO - IES La Vall de Tenes

Entre les alumnes menstruants de 4t d'ESO de l'IES La Vall de Tenes, es van distribuir un total de 80 lots de productes mensuals reutilitzables (copa menstrual, calcetes i compresa de roba), detallant els avantatges davant els elements mensuals no reutilitzables. Prèviament de les sessions, es va facilitar entre les alumnes l'elecció de la talla dels productes mitjançant un qüestionari online. Aquestes sessions, no només van facilitar informació sobre els productes mensuals sinó que també ajuden a trencar el tabú entorn la menstruació. A més, es va oferir un assessorament individualitzat al grup diana per resoldre dubtes i qüestions relacionades amb l'ús de les copes i la salut menstrual.

Les 3 sessions per als 4 grups de 4t d'ESO de l'IES La Vall de Tenes, es varen realitzar al llarg del mes de maig, concretament del dia 4 al 22.





Figura 2. Lots de productes menstruals reutilitzables entregats a la campanya amb l'eslògan "SER Nou Període. Cap a una menstruació residu zero". Font: Ajuntament de Santa Eulària de Ronçana, 2023.

## 2. Xerrades informatives a la ciutadania

La campanya va incloure una xerrada gratuïta informativa per a les persones interessades en utilitzar productes menstruals reutilitzables, així com per resoldre dubtes i qüestions relacionades amb la menstruació, incloent la distribució de 20 lots de productes reutilitzables (copa menstrual, calcetes i compresa de roba). La xerrada oberta es va impartir el 4 de maig de 2023 al Centre Cívic de la Fàbrica.





Figura 3. Sessions informatives sobre l'ús de copa menstrual. Font: Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana, 2023.

### 3. Difusió a la ciutadania en general

Mitjançant adhesius (Figura 4) col·locats a les portes dels banys dels equipaments municipals, el consistori va senyalitzar els lavabos habilitats amb una pica al seu interior, permetent la higiene de la copa menstrual de forma privada. Així mateix, mitjançant cartells informatius (Figura 5.), pensats a les xarxes socials (Instagram i web de l'ajuntament), o ubicats a tots els equipaments municipals, tòtems a la via pública, i a comerços molt freqüentats per la població local, s'oferia informació general sobre els l'impactes que generen els elements de menstruació d'un sol ús, i els beneficis (econòmics, ambientals i de salut) d'utilitzar productes menstruals reutilitzables.





Figura 4. Adhesiu situat als banys dels equipaments municipals habilitats amb pica. Font: Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana, 2023.



Figura 5. Cartells informatius per fer difusió de les xerrades i els tallers. Font: Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana 2023.



## Resultats

La campanya informativa per al foment d'ús de productes de menstruació reutilitzables desenvolupada al municipi de Santa Eulàlia de Ronçana ha permès disposar a la ciutadania d'informació dels diferents avantatges econòmics, ambientals i de salut que presenten els elements reutilitzables. A més, ha possibilitat establir un diàleg amb la població més jove sobre la menstruació i la sexualitat, trencant l'estigma associat. Per tant, s'ha generat consciència social, especialment entre els joves, sobre el consum responsable i la reducció de residus.

El cost associat al desenvolupament de la campanya ha sigut de 13.068,31 €, on s'inclouen les despeses associades a l'adquisició dels lots mensuals entregats, a l'edició de fulletons i materials de difusió, a l'organització de xerrades i a la col·locació d'adhesius en punts habilitats d'equipaments municipals on poder canviar i netejar la copa menstrual de forma privada.

Per últim, si bé, la present campanya va finalitzar amb la part de senyalització dels lavabos amics, i de la publicació d'un vídeo resum, es preveu realitzar tallers un cop l'any de forma periòdica. Per altra banda, en relació a la iniciativa del distintiu "*lavabo amic*", el pronòstic és, que a partir de la diagnosi de la campanya, adaptar el màxim nombre de banys públics possibles dins el municipi.



## Bibliografia d'interès

---

- Guia cap a una menstruació Residu Zero: [Guia-NouPeriode-Rezero.pdf](#)
- Campanya cap a una menstruació Residu Zero: [Cap a una menstruació residu zero - Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana \(ser.cat\)](#)
- Projecte de campanya: Cap a una menstruació sense residus: [Projecte de campanya de menstruació sense residus \(residusmunicipals.cat\)](#)

## Més informació

---

Cristina Fígols

Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana

[figolsqc@ser.cat](mailto:figolsqc@ser.cat)

