

ULTRA CLEAN MARATHON



16 de març del 2024
Osona (Vic)

LA CURSA SOLIDÀRIA PER LA NATURA





16 MARÇ '24

60 KM 36 KM
CIRCUIT LLARG CIRCUIT CURT

PER EQUIPS
plogging

També la podeu fer caminant!

**LA CURSA
SOSTENIBLE I
SOLIDÀRIA
AMB LA NATURA**

#UCM24

@UCMarathon



www.ultracleanmarathon.cat

QUÈ ÉS?

L'Ultra Clean Marathon (UCM) és un gran repte esportiu i ambiental. Vol activar la consciència ambiental entre les persones esportistes, i apel·lar a la seva capacitat **d'acció per la natura.**

Per això l'UCM és una cursa on **es corre, es recullen residus abandonats als espais naturals (plogging), es coneixen els problemes ambientals** en cada punt d'avituallament i **es dona l'import de les inscripcions a projectes de conservació de la natura** i defensa del medi ambient.

A més a més, **la cursa s'organitza de forma sostenible per contribuir a promoure les curses i activitats esportives, solidàries i alhora sostenibles.**

Defensem que el millor residu és aquell que no es genera



OBJECTIUS DE LA CURSA

Activar la consciència ambiental entre les persones esportistes a través del plogging i donant a conèixer projectes de conservació de la natura de Catalunya.

Promoure el plogging com a pràctica que combina la recollida de residus amb el running.

Recollir donatius per a les entitats ambientals de Catalunya perquè puguin dur a terme els seus projectes de conservació de la natura.

Esdevenir la cursa referent del running que treballa per **generar zero residus en la seva organització i minimitzar les emissions emeses.**



QUI HO PROMOU

L'organitzem conjuntament la **Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN)** i l'**Agència de Residus de Catalunya (ARC)**.

Enguany es celebra la 6a edició

Compta amb 2 ambaixadors compromesos amb el medi ambient:

- L'Albert Bosch, esportista i aventurer
- L'Erika Movico, esportista i iogui



DADES GENERALS

QUAN – Dissabte 16 de març del 2024

CARACTERÍSTIQUES DE LA CURSA

- La cursa consta de 3 categories:
 - **Circuit curt caminant**: 36 km (**novetat d'enguany!**)
Per equips d'entre 2 i 6 persones
 - **Circuit curt corrent**: 36 km.
Per equips d'entre 2 i 6 persones
 - **Circuit llarg**: 59 km.
Per equips d'entre 2 i 12 persones
- Es pot córrer/caminar tota la cursa o trams de 10 km (fent relleus)
- S'habilitaran varis **punts d'avituallament** i canvi de relleu



PREMIS

Circuit curt caminant

Premi a l'equip que reculli més residus

Circuit curt corrent

Premi a l'equip que reculli més residus

Premi a l'equip que faci menor temps

Premi a l'equip que faci millor combinació de temps + residus

Circuit llarg corrent

Premi a l'equip que reculli més residus

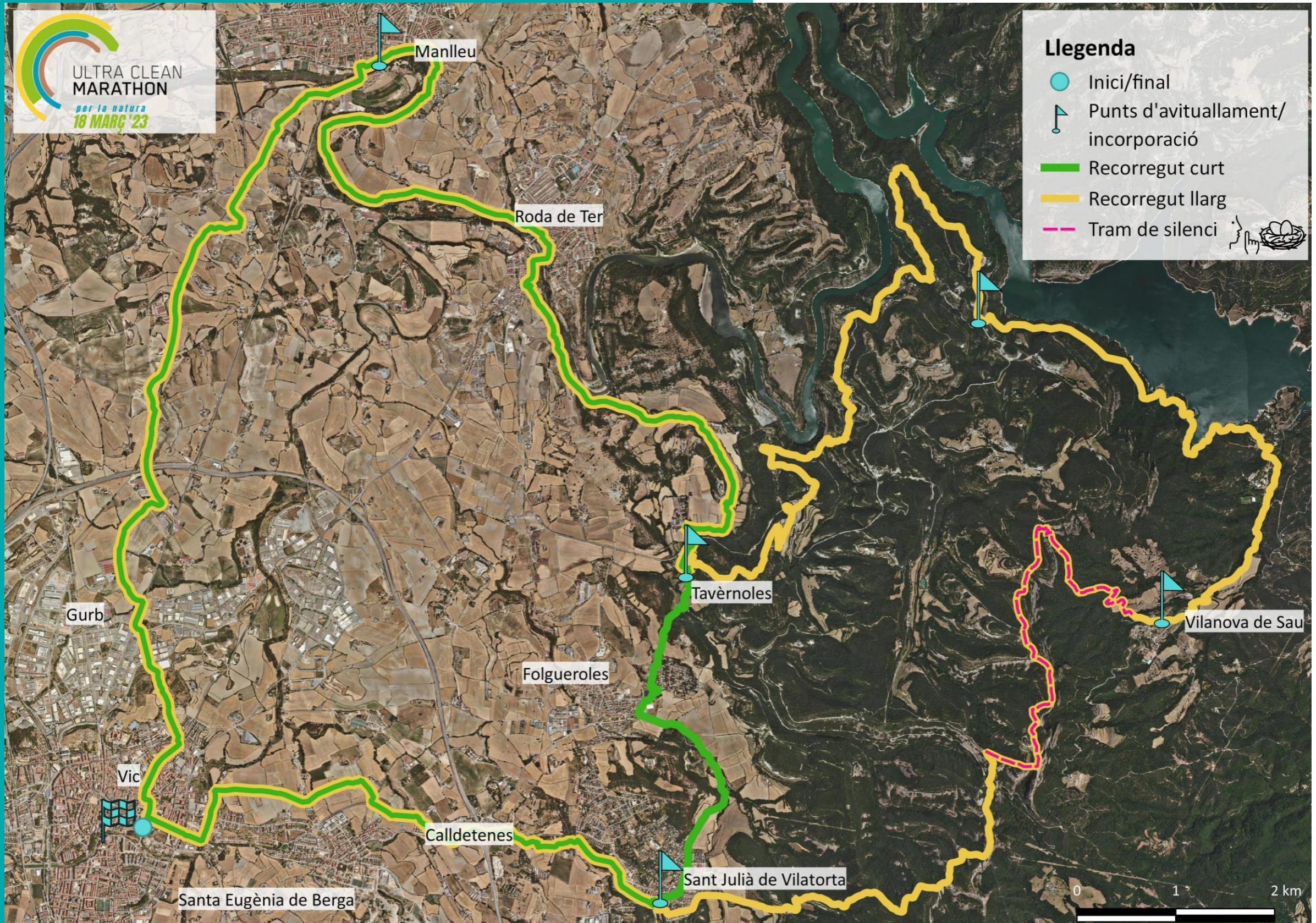
Premi a l'equip que faci menor temps

Premi a l'equip que faci millor combinació de temps + residus

Premi a l'equip que faci el donatiu més elevat



EL RECORREGUT



LES CAUSES DE LA CURSA

La inscripció a la cursa és gratuïta. No obstant, per participar **cal realitzar un donatiu mínim**, que anirà destinat íntegrament a la causa ambiental que esculli cada equip.
















- **Cursa curta corrent/caminant: donatiu mínim de 300 €**
- **Cursa llarga corrent: donatiu mínim de 600 €**

Es pot escollir una causa entre les **més de 50** publicades, repartides geogràficament per Catalunya i de diversos àmbits (hàbitats terrestres, aquàtics, marins, fauna, etc..).

Cada causa és promoguda per una entitat ambiental sense ànim de lucre.

Consulteu les causes a les quals podeu fer donatius a **donantambiental.cat (projectes)**

Tots els donatius podran aplicar-se desgravacions fiscals. En el cas d'empreses, s'aplicarà **un 40% del valor del donatiu sobre l'Impost de Societats (a partir de gener 2024)**

 Custòdia Platges L'Associació Custòdia Platges treballa per eliminar els residus de la natura Circuit curt 300 €	 El Consorci en marxa 1 Fundació RIVUS i l'observatori RIVUS Circuit llarg 600 €	 El Consorci en marxa 2 Fundació RIVUS i l'observatori RIVUS Circuit curt 300 €
 EMC projects El Grup de Naturalistes d'Osona: recerca participativa per conservar la natura Circuit curt 300 €	 Gili Trail L'Associació Hàbitats, amb la ciutadania per la conservació dels rius Circuit llarg 600 €	 KILIAN JORNET FOUNDATION x NNORMAL La Fundació Kilian Jornet preserva les muntanyes Circuit curt 300 €
 PEUSA L'energia del Pirineu L'energia del Pirineu La Fundació Kilian Jornet preserva les muntanyes Circuit llarg 600 €	 MCI MCI Runner Club La Fundació Pau Costa redueix el risc d'incendis amb els "Ramats de Foc" Circuit curt 300 €	 MERRELL Merrell & Klassmark Naturalistes de Girona "Som Natus" defensa el territori des de Girona Circuit llarg 600 €
 Salle Girona Endinsa't i implica't en els boscos madurs amb Sèlvans Circuit llarg 600 €	 SALOMON SALOMON SPAIN Voluntariat per conservar els Pirineus amb Projecte Boscos Circuit llarg 600 €	 Set de córrer ADEFFA i la conservació del cranc autòcton al Berqueda Circuit llarg 600 €
 SUUNTO Suunto & Klassmark El Grup de Naturalistes d'Osona: recerca participativa per conservar la natura Circuit llarg 600 €	 TRADEBE Tradebe Running Club - Team 1 Submon conserva el fons marí mediterrani Circuit curt 300 €	 TRADEBE Tradebe Running Club - Team 2 Voluntariat per conservar els Pirineus amb Projecte Boscos Circuit curt 300 €

IMPACTE DE LA CURSA

A l'edició 2023 van córrer un total de **27 equips** (210 corredors), que van aportar **12.650 €** a 18 causes ambientals.

Punt 1: Manlleu	Punt 2: Tavernòles	Punt 3: Sant Julià de Vilatorrada	Punt 4: Vic	Clean Up a Vic	TOTAL UCM	%
Envasos + paper: 25 kg	Envasos paper: 23 kg	Envasos paper: 7 kg	Envasos paper: 13 kg	Envasos paper: 34 kg	Envasos + paper: 101 kg	14%
Vidre: 8 kg	Vidre: 15 kg	Vidre: 1 kg	Vidre: 14 kg	Vidre: 15 kg	Vidre: 53 kg	8%
Voluminosos: 42 kg	Voluminosos: 66 kg	Voluminosos: 16 kg	Voluminosos: 72 kg	Voluminosos: 54 kg	Voluminosos: 251 kg	36%
Altres residus: 40 kg	Altres residus: 57 kg	Altres residus: 12 kg	Altres residus: 14 kg	Altres residus: 170 kg	Altres residus: 293 kg	42%
Total: 115kg	Total: 161 kg	Total: 36 kg	Total: 113 kg	Total: 273 kg	Total: 698 kg	

Galeria d'imatge



CONTACTE

Anna Subirana

93 886 61 35

equips@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat

