



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

# Projecte de campanya de menstruació sense residus

Maig 2023





Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

## PLA PREVENCIÓ DE RESIDUS (REVISIÓ 2023)

DINS DEL PLA:

Rezerø

### 5. Estratègies d'actuació

ACTUACIONS DE PREVENCIÓ I GESTIÓ



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

#### RZ4. Foment de l'ús de bolquers i productes menstruals reutilitzables

→ Reduir la generació de residus de bolquers infantils i productes menstruals d'un sol ús mitjançant el foment de les alternatives reutilitzables.



or

ly

es

! x

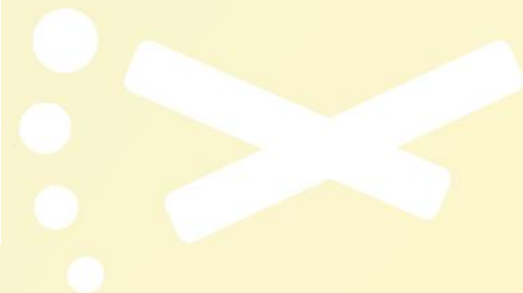


Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

### PRODUCTES MENSTRUALS REUTILITZABLES:

Donat que el municipi de Santa Eulàlia de Ronçana ja ha dut a terme diverses accions relacionades amb el foment dels productes menstruals reutilitzables, en el marc de la campanya Nou Període, es proposa donar continuïtat a aquestes accions i seguir treballant per:

- **Realitzar accions de difusió, especialment destinades a l'àmbit educatiu, per donar a conèixer entre la ciutadania l'existència d'aquests productes i els seus avantatges.** Es poden realitzar xerrades, tallers i/o altres activitats de difusió a les escoles i instituts, així com d'obertes a la població. D'aquesta manera s'aconsegueix despertar l'interès i la demanda d'aquests productes a nivell particular.
- **Identificar aquells lavabos públics d'equipaments municipals que són «amics de la menstruació sostenible»** amb un distintiu i que alhora contribueixi a la normalització de la menstruació a nivell social.
- **Repartir productes menstruals reutilitzables** a les persones menstruants alumnes de l'IES La Vall de Tenes, emmarcat dins les accions (xerrades o tallers) que s'hi realitzin.





Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana



Agència de  
Residus de  
Catalunya

Sol·licitud d'ajut per a la realització de projectes de prevenció i preparació per a la reutilització de residus municipals. Any 2022

## ANNEX 2 - PRESSUPOST DEL PROJECTE PER ENS LOCALS

Nom ens local: Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana

Nom projecte: Actualització PLP i accions de prevenció

## RESUM DELS PRESSUPOSTOS DEL PROJECTE

Actuació		eur total
Actuació A	Plans Locals de Prevenció de residus municipals	5.776,00 €
Actuació B	Prevenció del malbaratament alimentari	597,40 €
Actuació C	Foment de la reutilització de recursos	0,00 €
Actuació D	Desenvolupament d'activitats de preparació per a la reutilització	0,00 €
Actuació E	Altres relacionats amb l'objecte de la convocatòria	46.860,05 €
<b>Total</b>		<b>53.233,45 €</b>

### Percentatge de la subvenció que és sol·licitat sobre el pressupost total:

75,00	% del pressupost total del projecte, que correspon a un total de:	39.925,09 €
-------	---	-------------



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

Sessions menstruació sostenible IES	Realització de 3 sessions d'educació menstrual per 4 grups, incloent material
Disseny	Disseny del material gràfic per l'actuació amb comerços i la guia
Sessió menstruació sostenible	Una sessió d'una hora i mitja per a la ciutadania en general, incloent material
Equip tècnics actuació menstruació sostenible	Identificació de grups diana, foment de la seva participació, assessorament individualitzat i en l'adquisició dels lots
Disseny	Disseny del material gràfic per a les actuacions de menstruació sostenible

Elements reutilitzables menstruació IES	Pack de copa menstrual, calcetes menstruals i compresa de roba	80
Elements reutilitzables menstruació ciutadania	Pack de copa menstrual, calcetes menstruals i compresa de roba	20





Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

- IES:

Quin curs? 4t ESO

Coordinació amb el centre – un contacte (cap d'estudis)

Organització de les sessions i lots

- . Calendari ajustat a necessitats i tallers
- . Google forms per tria de tallatge i productes

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv8-uB9XKNwg0qR7z4NOadrng3Go0PJLuSQc9HwWrQtvZkA/viewform>



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

- CIUTADANIA:

Com fem difusió?

Reclam? Crida?

Organització de la sessió i dels lots

or

wy

es

x



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

**XSER** nou període

**T'HAS PLANTEJAT  
MAI PASSAR-TE A LA  
REGLA RESIDU ZERO?**



**Rezerø**  
nou període



**XSER** nou període

**ARA HO POTS FER EN  
3 SÍMPLES PASSOS!**



**Rezerø**  
nou període



or  
w  
s  
x



XSER nou període

1

DIGUES QUÈ ET SEMBLA MÉS ATRACTIU DELS PRODUCTES REUTILITZABLES?



Rezerø nou període



XSER nou període

2

VINE A LA XERRADA QUE FAREM AL CENTRE CÍVIC LA FÀBRICA EL 4 DE MAIG A LES 19H



Rezerø nou període



XSER nou període

3

ACONSEGUEIX EL TEU LOT DE PRODUCTES REUTILITZABLES PERSONALITZAT!  
DIVERSOS MODELS A ESCOLLIR



Rezerø nou període



**XSER nou període**

**SAPS QUE AL LLARG DE LA VIDA ENS GASTEM 2.500 € DE MITJANA EN TAMPONS I COMPRESSES D'UN SOL ÚS?**



**Rezerø**  
nou període



**XSER nou període**

**SAPS QUE EN UN PAQUET DE COMPRESSES HI HA LA MATEIXA QUANTITAT DE PLÀSTIC QUE CINC BOSSES DE LA COMPRA?**



**Rezerø**  
nou període



**XSER nou període**

**SAPS QUE S'HAN DETECTAT RESIDUS DE PESTICIDES EN PRODUCTES MENSTRUALS D'UN SOL ÚS?**

Video de: Marta Amat / Rezero



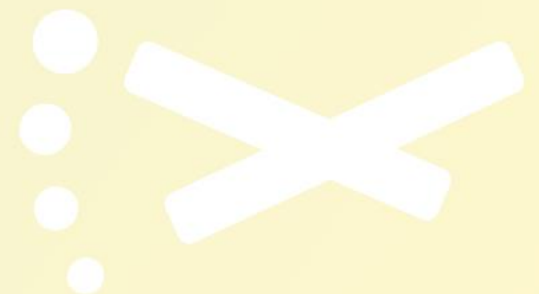
**Rezerø**  
nou període





Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

- RESULTATS A HORES D'ARA:
  - CIUTADANIA: 15 assistents al taller
    - Molt bona rebuda
    - Molt bona valoració per part de les assistents
    - Èxit de convocatòria en relació a l'anterior taller
    - Es valora molt:
      - Coneixements de la persona que realitza la xerrada
      - Contingut més enllà de productes mensuals
      - Lot de productes





Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

- **RESULTATS A HORES D'ARA:**

- IES: 80 assistents, manca el tercer taller però....
- La majoria d'alumnes no coneixen els productes mensuals reutilitzables. Algunes alumnes, majoritàriament noies, han sentit a parlar de la copa menstrual i en casos puntuals saben de la existència de les compreses de tela o les calces mensuals. L'esponja i el sagnat lliure pràcticament ningú ho coneix abans de les sessions.
- Que jo recordi ara mateix, no m'he trobat mai amb cap alumna que fes servir opcions reutilitzables. Com a molt alguna les havia provat. Però ho dic de memòria...
- També hi ha molt desconeixement sobre la composició dels tampons i les compreses d'un sol ús i els seus impactes derivats, tant per a la salut com pels residus que generen.
- Després de les sessions, en general, l'alumnat afirma que se sent més còmode parlant sobre la regla i reconeix la desinformació que hi ha al respecte, tant a nivell personal de funcionament del cos i autoconeixement, com pel que fa a la visió social entorn la regla i també sobre els productes (opcions, composició, seguretat, etc.).
- Per últim, la majoria d'alumnat només havien parlat sobre la regla a casa, sobretot amb les mares, o entre amigats (generalment en grups no mixtes) i buscant informació per internet.



Ajuntament de  
Santa Eulàlia  
de Ronçana

**GRÀCIES**

